

## **DETTAGLIO ORARIO**

### **COPPA LOS ANGELES 15 MARZO 2026**

**Piscina Palatrincone di Monterusciello sita in via Miccoli n° 6**

**PROGRAMMA GARE DOMENICA 15 MARZO 2026 :**

#### **Pomeriggio**

Riscaldamento Maschile dalle 15.00 alle 15.30

Riscaldamento Femminile dalle 15.30 alle 16.00

Inizio gare 16.15

Fine gare 18.20 circa

50 sl – 50 do – 50 ra – 50 fa

100 sl – 100 do – 100 ra – 100 fa

200 sl – 200 do – 200 ra – 200 fa – 200 mx

400 sl – 400 mx – 800 sl – 1500 sl

Indicazioni impianto :

per utilizzo docce e phon rivolgersi in segreteria

- Sabato dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00
- Domenica dalle 9.00 alle 13.00

Settore Nuoto